

LICEO FRANCO-ARGENTINO JEAN MERMOZ**MENU MARZO 2012-Maternelle**

<i>DIA</i>	<i>ENTRADA</i>	<i>PLATO PRINCIPAL</i>	<i>POSTRE</i>
Jueves 1	Ensalada de tomate y choclo	Carne al horno con papas doree	Ensalada de frutas
Lunes 5	Rollito de jamón y queso	Medallón de pollo con puré de papas	Fruta variada
Martes 6	Revuelto de salchichas	Ravioles y pastas simples con salsa estofado	Gelatina
Jueves 8	Tortilla de papas	Chop suey de carne con arroz pilaf	Peras en almibar
Lunes 12	Choclo al vapor	Milanesa con ensalada mixta	Yogur bebible
Martes 13	Ensalada capresse	Pollo al horno con acelga a la crema	Flan de vainilla
Jueves 15	Jardinera de chauchas y zanahorias	Tortellets y pastas simples salsa bolognesa	Helado de agua
Lunes 19	Omellete de queso	Carne al horno con arroz con brocoli y queso crema	Fruta variada
Martes 20	Tortilla de acelga	Filet rebozado con ensalada	Gelatina
Jueves 22	Bastoncitos de queso muzzarella y zanahoria	Pollo con calabaza grateen	Duraznos en almibar
Lunes 26	Cornet de queso con zanahoria rallada	Carne al horno y bondiola de cerdo con crema de choclo	Yogur bebible
Martes 27	Bocaditos de verdura	Chop suey de pollo con arroz pilaf	Helado de agua
Jueves 29	Calabaza napolitana	Ñoquis y pastas simples con salsa bolognesa	Ensalada de frutas

El plato principal se puede repetir

LICEO FRANCO-ARGENTINO JEAN MERMOZ

MENU MARZO 2012-Primaria

<i>DIA</i>	<i>ENTRADA</i>	<i>PLATO PRINCIPAL</i>	<i>POSTRE</i>
Jueves 1	Ensalada de tomate y choclo	Carne al horno con papas doree	Ensalada de frutas
Viernes 2	Empanada de carne	Pollo al limón con ensalada mixta	Flan al caramelo
Lunes 5	Rollito de jamón y queso	Medallón de pollo con puré de papas	Fruta variada
Martes 6	Revuelto de salchichas	Ravioles y pastas simples con salsa estofado	Gelatina
Jueves 8	Tortilla de papas	Chop suey de carne con arroz pilaf	Peras en almibar
Viernes 9	Canape americano	Filet rebozado con jardinera	Alfajor
Lunes 12	Choclo al vapor	Milanesa con ensalada mixta	Fruta variada
Martes 13	Ensalada caprese	Pollo al horno con acelga a la crema	Flan de vainilla
Jueves 15	Jardinera de chauchas y zanahorias	Tortellets y pastas simples salsa bolognesa	Helado de agua
Viernes 16	Salpicon variado	Pan de carne con papas fritas	Pasta frola
Lunes 19	Omellete de queso	Carne al horno con arroz con brocoli y queso crema	Fruta variada
Martes 20	Tortilla de acelga	Filet rebozado con ensalada	Gelatina
Jueves 22	Bastoncitos de queso muzzarella y zanahoria	Pollo con calabaza grateen	Duraznos en almibar
Viernes 23	Huevos rellenos	Capelletis y pastas simples con salsa estofado	Arrollado de dulce de leche
Lunes 26	Cornet de queso con zanahoria rallada	Carne al horno y bondiola de cerdo con crema de choclo	Fruta variada
Martes 27	Bocaditos de verdura	Chop suey de pollo con arroz pilaf	Helado de agua
Jueves 29	Calabaza napolitana	Ñoquis y pastas simples con salsa bolognesa	Ensalada de frutas
Viernes 30	Tomate y choclo	Hamburguesas con papas doree	Merenguitos con dulce de leche

El plato principal se puede repetir

Todos los alumnos tiene un postre agregado, 2 veces a la semana yogur y dos veces fruta

Los alumnos de 4° y 5° grado tienen una ensalada opcional

LICEO FRANCO-ARGENTINO JEAN MERMOZ

MENU MARZO 2012- Secundario

<i>DIA</i>	<i>ENTRADA</i>	<i>PLATO PRINCIPAL</i>	<i>POSTRE</i>
Jueves 1	Ensalada de tomate y choclo/ Arroz con atún	Carne al horno con papas doree/ batatas doree	Ensalada de frutas/ Mousse de chocolate
Viernes 2	Empanada de carne/ Empanada de verdura	Pollo al limón con ensalada mixta/ verduras asadas	Flan al caramelo/ Gelatina
Lunes 5	Rollito de jamón y queso/ Antipasto	Medallón de pollo con puré de papas/ puré de calabaza	Fruta variada/ Queso y dulce
Martes 6	Revuelto de salchichas/ Zapallitos rellenos	Ravioles y pastas simples con salsa estofado	Gelatina/ Manzana asada
Jueves 8	Tortilla de papas/ Tortilla de verduras	Chop suey de carne con arroz pilaf	Peras en almibar/ Budín de pan
Viernes 9	Canape americano/ Canape florentino	Filet rebozado con jardinera/ panache de verdura	Alfajor/ Pasta frola
Lunes 12	Choclo al vapor/ Tomate relleno	Milanesa con ensalada mixta/ verduras campesinas	Fruta variada/ Mousse bicolor
Martes 13	Ensalada capresse/ Revuelto de zapallitos	Pollo al horno con acelga a la crema/ calabaza grateen	Flan de vainilla/ Flan de chocolate
Jueves 15	Jardinera de chauchas y zanahorias/ Empanada de verdura	Tortellets y pastas simples salsa bolognesa	Helado de agua/ Helado de crema
Viernes 16	Salpicon variado/ Calamares a la provenzal	Pan de carne con papas fritas/ Verduras asadas	Pasta frola/ Aspic de frutas
Lunes 19	Omellete de queso/ Mayonesa de ave	Carne al horno con arroz con brocoli y queso crema/ Arroz amarillo	Fruta variada/ Coctel de citricos
Martes 20	Tortilla de acelga/ Revueltos de zapallitos	Filet rebozado con ensalada/ Panache de verdura	Gelatina/ Aspic de frutas
Jueves 22	Bastoncitos de queso muzzarella y zanahoria/ Ensalada de mar	Pollo con calabaza grateen/ Papas perejiladas	Duraznos en almibar/ Postre de vainilla
Viernes 23	Huevos rellenos/ Carne a la criolla	Capelletis y pastas simples con salsa estofado	Arrollado de dulce de leche/ Arrollado de crema
Lunes 26	Cornet de queso con zanahoria rallada/ Plato de fiambres	Carne al horno y bondiola de cerdo con crema de choclo/ Zapallitos revueltos	Fruta variada/ Compota mixta
Martes 27	Bocaditos de verdura/ Milanesa de berenjena	Chop suey de pollo con arroz pilaf	Helado de agua/ Helado de crema
Jueves 29	Calabaza napolitana/ Vittel thoné	Ñoquis y pastas simples con salsa bolognesa	Ensalada de frutas/ Budin de pan
Viernes 30	Tomate y choclo/ Tulipa con ratatouille	Hamburguesas con papas doree/ Batatas doree	Merenguitos con dulce de leche/ Manzana asada

El plato principal se puede repetir

Tienen dos opciones de entrada para elegir

Tienen dos opciones de guarnición para elegir

Pueden llevar dos postres diferentes