

## LICEO FRANCO-ARGENTINO JEAN MERMOZ

### MENU AGOSTO 2010-Maternell

<i>DIA</i>	<i>ENTRADA</i>	<i>PLATO PRINCIPAL</i>	<i>POSTRE</i>
<b>Lunes 2</b>	Ensalada capresse	Carne al horno con arroz amarillo	Fruta variada
<b>Martes 3</b>	1/2 huevo	Pastas simples con bolognesa	Flan de vainilla
<b>Jueves 5</b>	Salchicha en camisa	Pollo al horno con acelga a la crema	Ensalada de frutas
<b>Lunes 9</b>	Rollito de jamón y queso	Filet de merluza con pure de papas	Yogur
<b>Martes 10</b>	Sopa crema de calabaza	Chop suey de pollo con arroz pilaf	Durazno en almibar
<b>Jueves 12</b>		<b>MENU DIA DEL NIÑO</b>	

	<b>Góúter</b>
<b>LUNES</b>	Galletitas dulces
<b>MARTES</b>	Lacteo
<b>MIERCOLES</b>	Panificado
<b>JUEVES</b>	Fruta
<b>VIERNES</b>	Confitura

<b>Lunes 16</b>		<b>FERIADO</b>	
<b>Martes 17</b>	Revuelto de salchichas	Pastas simples con bolognesa	Frutas frescas
<b>Jueves 19</b>	Croquetas de verdura	Pollo al horno con papas doree	Gelatina

<b>Lunes 23</b>	Sopa de verdura y fideos	Medallon de pollo con crema de choclos	Yogur
<b>Martes 24</b>	Tortilla de verduras	Carne a la cacerola con arroz pilaf	Merenguitos con dulce de leche
<b>Jueves 26</b>	Milanesa de queso	Pasta simples con salsa blanca	Flan de vainilla

<b>Lunes 30</b>	Ensalada de tomate y choclo	Carne al horno con papas a la crema	Frutas fresca
<b>Martes 31</b>	Canape americano	Filet rebozado con jardinera	Gelatina

**El plato principal se puede repetir**

## LICEO FRANCO-ARGENTINO JEAN MERMOZ

### MENU AGOSTO 2010-Primaria

<i>DIA</i>	<i>ENTRADA</i>	<i>PLATO PRINCIPAL</i>	<i>POSTRE</i>
<b>Lunes 2</b>	Ensalada capresse	Carne estofada con arroz amarillo/ arroz blanco	Fruta variada
<b>Martes 3</b>	Huevo relleno	Pastas simples con diferentes salsas (bolognesa)	Flan de vainilla
<b>Jueves 5</b>	Salchicha en camisa	Milanesa con ensalada	Ensalada de Frutas
<b>Viernes 6</b>	Choclo al vapor	Albondigas a la portuguesa con papas fritas	Gelatina
<b>Lunes 9</b>	Rollito de jamón y queso	Filet de merluza con pure de papas	Fruta variada
<b>Martes 10</b>	Sopa crema de calabaza	Chop suey de pollo con arroz pilaf	Durazno en almibar
<b>Jueves 12</b>		<b>MENU DIA DEL NIÑO</b>	

<b>Viernes 13</b>	Empanada de carne	Pastas simples con estofado	Mousse de chocolate blanco
<b>Lunes 16</b>	<b>FERIADO</b>		
<b>Martes 17</b>	Revuelto de salchichas/	Pastas simples con bolognesa	Fruta fresca
<b>Jueves 19</b>	Croqueta de verdura	Pollo al horno con papas doree	Gelatina
<b>Viernes 20</b>	Tortilla de papas	Milanesa con ensalada mixta	Peras en almibar
<b>Lunes 23</b>	Sopa de verdura y fideos	Medallon de pollo con crema de choclos	Frutas frescas
<b>Martes 24</b>	Tortilla de verdura	Carne a la cacerola con arroz pilaf	Merenguitos con dulce de leche
<b>Jueves 26</b>	Milanesa de queso	Pastas simples con estofado de pollo	Flan de vainilla
<b>Viernes 27</b>	Empanada de pollo	Pastel de papas	Torta
<b>Lunes 30</b>	Ensalada de tomate y choclo	Carne al horno con papas a la crema	Frutas fresca
<b>Martes 31</b>	Canape americano	Filet rebozado con jardinera	Gelatina

**El plato principal se puede repetir**

Todos los alumnos tiene un postre agregado, 2 veces a la semana yogur y dos veces fruta

Los alumnos de 4° y 5° grado tienen una ensalada opcional

**LICEO FRANCO-ARGENTINO JEAN MERMOZ**

**MENU AGOSTO 2010- Secundario**

<b><i>DIA</i></b>	<b><i>ENTRADA</i></b>	<b><i>PLATO PRINCIPAL</i></b>	<b><i>POSTRE</i></b>
<b>Lunes 2</b>	Ensalada capresse/ Tortilla de verdura	Carne estofada con arroz amarillo/ arroz blanco	Fruta variada/ compota mixta
<b>Martes 3</b>	Huevo relleno/ Crne a la criolla	Ravioles y pastas simples con diferentes salsas (bolognesa)	Flan de vainilla/ flan de chocolate
<b>Jueves 5</b>	Salchicha en camisa/ Tulipa con ratatouille	Pollo al horno con acelga a la crema/ calabaza al grateen	Ensalada de frutas/ arroz con leche
<b>Viernes 6</b>	Choclo al vapor/ Berenjenas al escabeche	Albondigas a la portuguesa con papas fritas	Gelatina/ Manzana asada
<b>Lunes 9</b>	Rollito de jamón y queso / Salpicon de atun	Filet de merluza con pure de papas/ pure de calabaza	Fruta variada/ Queso y dulce
<b>Martes 10</b>	Sopa crema de calabaza/ Aros de cebolla	Chop suey de pollo con arroz pilaf	Duraznos en almibar/ Banana
<b>Jueves 12</b>	<b>MENU DIA DEL NIÑO</b>		
<b>Viernes 13</b>	Empanada de carne/ Empanada de verdura	Capelletis cuatro quesos y Pastas simples con diferentes salsas	Mousse de chocolate blanco/ Mousse de chocolate negro

<b>Lunes 16</b>	<b>FERIADO</b>		
<b>Martes 17</b>	Revuelto de salchichas/ Zapallitos rellenos	Tortelletis y Pastas simples con diferentes salsas (bolognesa)	Fruta fresca/ Mousse de chocolate
<b>Jueves 19</b>	Croqueta de verdura/ legumbres a la criolla	Pollo al horno con papas doree/ Batata doree	Gelatina/ Cítricos
<b>Viernes 20</b>	Tortilla de papas / Tortilla de verdura	Milanesa con ensalada mixta/ verduras asadas	Peras en almibar/ Budin de pan
<b>Lunes 23</b>	Sopa de verdura y fideos/ Tortilla de verduras	Medallon de pollo con crema de choclos	Frutas frescas/ Queso y dulce
<b>Martes 24</b>	Tortilla de verdura/ Mayonesa de Atún	Carne a la cacerola con arroz pilaf	Merenguitos con dulce de leche/ Postre tiramisú
<b>Jueves 26</b>	Milanesa de queso/ Revuelto de zapallito	Canelones y Pastas simples con diferentes salsas (estofado de pollo)	Flan de vainilla/ Manzana asada
<b>Viernes 27</b>	Empanada de pollo/ Empanada de Humita	Pastel de papas	Torta/ Gelatina
<b>Lunes 30</b>	Ensalada de tomate y choclo/ Milanesa de berenjena	Carne al horno con papas a la crema/ verduras asada	Frutas fresca/Duraznos y peras
<b>Martes 31</b>	Canape americano/ canape florentino	Filet rebozado con jardinera/ panache de verdura	Gelatina/ Cake de frutas

**El plato principal se puede repetir**

**Tienen dos opciones de entrada para elegir**

**Tienen dos opciones de guarnición para elegir**

**Pueden llevar dos postres diferentes**